



## Il Camino di SANTIAGO a piedi

Adesso impara la parola magica che sentirai ripetere mille volte quando incontri qualcuno... **BUEN CAMINO !**

### Camino Portoghese da Tui a Santiago 115,20 km



#### PARTENZE GARANTITE MIN.2 PAX

#### Formula a Piedi

**Durata** - 7 giorni

#### Date di effettuazione

Tutto l'anno

#### Quote per persona con bagno privato

Ostello o hotel 1*/2*	€ 645
Comfort Agriturismo	€ 790
<b>Supplemento singola Ostello</b>	<b>€ 350</b>
<b>Supplemento singola Comfort</b>	<b>€ 500</b>

**Quota Iscrizione** € 40

#### La quota comprende

- trasferimento aeroporto/Tui
- trasferimento Santiago/ aeroporto
- sistemazione prescelta
- trattamento: 6 colazioni
- trasporto del bagaglio al seguito durante tutte le tappe (1 valigia max. 15 kg)
- itinerario dettagliato da percorrere a piedi
- assistenza telefonica in lingua italiana tutti i giorni dalle ore 9 alle ore 21
- credenziale (attestato di percorrenza) del Cammino a fine viaggio
- assicurazione medico-bagaglio

#### La quota non comprende

- volo a/r
- pasti e bevande
- facchinaggi
- ingressi
- mance per gli autisti
- City tax se prevista da pagare in loco
- assicurazione per penali annullamento

#### Servizi facoltativi

- volò andata e ritorno
- supplemento 5 cene Ostelli € 140
- supplemento 5 cene Comfort € 160

#### Notte supplementare

- possibilità di aggiungere notte durante o fine cammino su richiesta con supplemento

#### Documento

- carta d'identità

**Operativo:** la prenotazione verrà confermata in 24/48 ore lavorative dal ricevimento della richiesta per poi acquistare il vostro volo.

## PROGRAMMA

### 1° giorno partenza-Santiago de Compostela



Arrivo all'aeroporto di Santiago de Compostela e trasferimento con auto o minivan a Tui (123 km), ritiro de "La Compostela" la credenziale del Cammino. Tui è situato al confine con il Portogallo e la sua cattedrale fortezza ricorda un passato medievale pieno di lotte intestine. **Pernottamento.**

### 2° giorno Tui – Redondela (31,6 km)



Prima colazione. Tui sorge sulla riva destra del fiume Miño, proprio sul confine con il Portogallo. La città, dichiarata complesso storico-artistico, ha visto crescere il suo patrimonio nel corso dei secoli in virtù della sua posizione strategica. Tui conserva un ricco patrimonio sia architettonico che naturalistico; notevoli sono la Cattedrale romanica e gotica, le chiese di San Bartolomé e San Telmo e i vari belvedere. All'uscita della cittadina di Tui, il camino prende la direzione di O Porriño e attraversa il Puente de San Telmo sul fiume San Simón per raggiungere Madaleina. Proseguimento direzione di Ribadelouro e attraversata la zona industriale, si giunge al centro urbano di O Porriño continuando fino alla cittadina di Mos, si giunge a Redondela. **Pernottamento.**

### 3° giorno Redondela – Pontevedra (19,6 km)



Prima colazione. Uscendo da Redondela si potrà godere di meravigliosi panorami sul mare della Ria de Vigo. Si percorreranno brevi tratti di un'antica strada romana, affiancata da pietre miliari che indicano le distanze. Il cammino prosegue verso l'altura di Canicouva, per giungere a Pontevedra e al Santuario della Virgen Peregrina, patrona e simbolo della città. Pontevedra, città dalla lunga tradizione marittima e mercantile, conserva uno dei centri storici più importanti ed eleganti della Galizia. **Pernottamento.**

### 4° giorno Pontevedra – Caldas de Reies (21,1 km)



Prima colazione. Da Pontevedra si prosegue in direzione Nord prendendo una deviazione per addentrarsi nei boschi di Reiriz e Lombo de Maceira. A San Mauro, il Cammino si dirigerà verso Ponte Balbón per poi proseguire fino a O' Ameal. Infine il camino continua verso Tivo, percorrendo strade molto vicine alle sponde dell'Urmia, si giungerà a Caldas de Reies, meta della tappa. **Pernottamento.**

### 5° giorno Caldas de Reies – Padron (18,6 km)



Prima colazione. Ci si allontana da Caldas de Reies per addentrarsi nella valle di Bermaña nei suoi boschi centenari. Inizierà una dolce salita verso Santa Mariña de Carracedo, per proseguire in direzione di Casal de Eirigo ed O' Pino, attraverso il monte Albor. Passato il ponte romano di Cesures, il Cammino entrerà nelle terre di Coruña, proseguendo fino a Padrón, antica cittadina posta sull'estuario del Rio Ulla. Nel Medioevo era meta d'obbligo per i pellegrini di Santiago, che venivano qui al mare a raccogliere la conchiglia, che al loro ritorno in patria avrebbe dimostrato la loro partecipazione al pellegrinaggio; per questo motivo la conchiglia divenne il simbolo dei pellegrinaggi e dei relativi percorsi. Secondo la tradizione fu proprio a Padrón che arrivò la barca che portava il corpo e la testa di San Giacomo, decapitato da Erode Agrippa a Gerusalemme nel 44. I due discepoli Teodomiro e Atanasio si sarebbero inoltrati fino all'attuale Santiago, dove avrebbero dato sepoltura ai resti di San Giacomo, la cui tomba fu poi dimenticata e riscoperta nell'anno 813 grazie ad una stella che ne avrebbe indicato il luogo in un campo. **Pernottamento.**

### 6° giorno Padron – Santiago de Compostela (24,3 km)



Prima colazione. Inizia l'ultima tappa del Cammino di Santiago. Il percorso passerà per Escravitude e il suo Santuario, si attraverseranno i binari della ferrovia di Angueira de Suso, per poi iniziare la discesa verso Santiago. A Santiago, l'itinerario portoghese entra nella zona monumentale dalla Porta Faxeira e si dirige verso la facciata della cattedrale di Praterias. Finalmente si arriverà a Santiago de Compostela. Ora è il momento di seguire le tradizioni. Prima di tutto si attraverserà il Portico della Gloria, sotto la figura dell'Apostolo Sedente, per esprimere tre desideri. Dietro la colonna divisoria troveremo la statua che rappresenta il maestro Mateo (il costruttore), al quale si potrà compiere il curioso rituale di battere tre volte la testa (delicatamente), come segno augurale per ricevere la sapienza ed il talento. Seguiranno quindi i dettami della tradizione e si entrerà all'interno della Cattedrale, seguendo il percorso che porta attraverso la cripta dove riposano le spoglie mortali dell'apostolo. Si salirà anche sull'altare maggiore dove è significativo abbracciare la statua di Santiago e contemplare la cattedrale da una prospettiva diversa dal solito. Infine passando dal deambulatorio si potrà vedere la Porta Santa. **Pernottamento.**

### 7° giorno Santiago de Compostela – rientro



Prima colazione. Trasferimento in aeroporto in tempo utile per le operazioni d'imbarco del volo di rientro in Italia. Finisce il nostro viaggio, con la speranza che questa esperienza vi abbia regalato emozioni uniche ed inimitabili per la mente e per il corpo ...



In più di 1000 anni testimonianze artistiche: chiese, monasteri, ponti... li scoprirai al tuo passaggio.

Nota bene:

- Eventi speciali in Santiago: Giu 08/13 -16/17, Lug 23/25, Sett 23/25) sarà applicato un supplemento che verrà comunicato in fase di prenotazione;
- le richieste di prenotazione in formula standard devono pervenire almeno 15 giorni prima della data di partenza;
- per le sistemazioni in formula comfort, è consigliabile richiedere il trattamento di mezza pensione: è molto comodo e ne vale la pena!

#### Le risposte alle domande più frequenti:

1) "Vado senza prenotare. Troverò ugualmente dove dormire...?"

R.: Qualche anno fa era relativamente facile, ma oggi nei mesi di aprile, maggio e ottobre è diventato rischioso ed è piuttosto difficile in luglio, agosto e settembre. Bisogna sapere che solo Santiago de Compostela dispone di una buona ricettività alberghiera, mentre nelle altre tappe del Cammino ci sono solo pensioni, ostelli, agriturismo ecc. Quasi tutte queste strutture sono piccole, hanno poche camere (da 4 a 8) e bisogna considerare che a conclusione di una marcia di 4-5 ore non si dovrebbe perdere altro tempo per cercare un alloggio, dovendolo raggiungere sempre camminando con la incertezza... per poi partire il giorno dopo alle 5 del mattino, andare di corsa, fare la coda negli ostelli per riuscire a trovare posto... Questo non è il modo per godersi il viaggio! Quindi, meglio prenotare in anticipo.

2) "Devo essere in forma fisica eccezionale...?"

R.: Ovviamente è abbastanza impegnativo, ma niente di eccezionale: è alla portata di tutti, dai bambini di 8 anni agli anziani che hanno superato i 75, non bisogna essere atleti olimpici! Piano piano, si arriva lontano...

3) "E se comincio a camminare, mi sento male, sono stanco o non ho più voglia...?"

R.: Lungo il Cammino si incontra sempre un bar o un negozio da dove poter chiamare un taxi, che in pochi minuti e con una piccola spesa (meno di € 10) ti porta alla tappa seguente.

4) "Come seguo il Cammino? E se mi perdo...?"

R.: Ovunque vai, troverai una freccia gialla o una conchiglia (simbolo del Cammino). E' impossibile perdersi, anche perché ci saranno altre persone che incontrerai lungo il Cammino.

5) "Cosa devo aspettarmi dagli alloggi...?"

R.: Dal 1° al 5° giorno, per la categoria "standard" saranno piccoli alberghi di 1\* o 2\*, ostelli o pensioni semplici ed essenziali, che offrono sempre camere con bagno privato e prima colazione con caffè/tè, pasticceria e succhi di frutta.

Nella categoria "comfort" sono previsti graziosi agriturismo, vecchie fattorie o case di campagna ristrutturate e molto accoglienti. In queste strutture la prima colazione sarà abbondante con l'aggiunta di uova o salumi, yogurt e frutta... bisogna iniziare la giornata con energia!

A Santiago, per entrambe le categorie ci sarà un buon hotel 4\*, un premio per la fatica affrontata durante il Cammino...

**Molto importante!!! Alcune volte gli alloggi previsti sono a breve distanza dal punto conclusivo della tappa: in tal caso, sarà sufficiente telefonare all'albergo ed in pochi minuti verrà un'auto a prenderti; la mattina successiva ti riporterà allo stesso punto per la continuazione del cammino.**

6) "Io non ho una motivazione religiosa, non sono un pellegrino..."

R.: Allora appartieni alla maggioranza di quelli che lo fanno. La bellezza della natura e dell' arte saranno le tue motivazioni principali e durante il Cammino si potranno incontrare persone di diverse nazionalità. Questo sarà un altro aspetto eccezionale di questo magico viaggio!

7) "Che cos'è la credenziale del Cammino...?"

R.: La Credenziale del Cammino, chiamata "La Compostela", è un curioso certificato scritto in latino che ti resterà come un simpatico ricordo del tuo viaggio. Ti verrà consegnata una scheda da presentare all'Ufficio del Pellegrino a Santiago per dimostrare che hai fatto almeno 100 km: durante il Cammino, ogni giorno, dovrai far timbrare la scheda presso qualsiasi bar, negozio o alloggio autorizzato... li troverai ovunque.

**Sede: VIA DELLE ALEUTINE, 143/B 00121, Roma – Tel 06/5646270 – Fax 06/5640848  
Mail : operator@iviaggidimafalda.com Sito web: www.iviaggidimafalda.com**